



Divide y Lograras: Haz Que Las Cosas Sucedan - Al Estilo De La Mente Saltarina (Con o Sin TDAH) (Spanish Edition)

Lu Mendoza

Download now

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Divide y Lograras: Haz Que Las Cosas Sucedan - Al Estilo De La Mente Saltarina (Con o Sin TDAH) (Spanish Edition)

Lu Mendoza

Divide y Lograras: Haz Que Las Cosas Sucedan - Al Estilo De La Mente Saltarina (Con o Sin TDAH) (Spanish Edition) Lu Mendoza

Divide y Lograras será tu más poderoso aliado si:

- Tiendes a postergar, a distraerte, o batallas para manejar tu tiempo y hacer que las cosas sucedan.
- Te ha atrapado la avalancha de la tecnologia, y tu mente esta siendo constantemente bombardeada, distraida e interrumpida por multiples factores externos—el TDAA “cultural”: Trastorno de Deficit de Atencion Adquirido—que hemos creado como sociedad, tratando de hacer muchas cosas al mismo tiempo.
- Te han diagnosticado con TDAH; o no te lo han diagnosticado, pero sabes que tienes una mente saltarina.

¿Has oido la frase: “Si no esta roto, no lo arregles”?

En Divide y Lograras propongo hacer lo contrario:

“Si no esta roto, rompelo”

En este libro comparto mi experiencia de mas de 40 años estudiando, explorando, probando y modificando muchos metodos y herramientas para vencer la postergacion, llevar a cabo las cosas, aumentar mi productividad y manejar efectivamente mi tiempo. Probe, adopte, abandone y modifique muchos sistemas de productividad hasta que conseguí la combinacion de herramientas que le funciona de maravilla a mi mente saltarina.

Y si le funciona a gente con una mente que brinca de un lado a otro, ¿como crees que le funcione a la gente cuya mente no brinca tanto? Correcto, de maravilla.

¿Que es Divide y Lograras?

Es un modelo completo pero simple que te ayudara a lograr lo que es importante para ti.

Este modelo cumple con 4 objetivos:

1. Darle flexibilidad y libertad a tu mente para que vuele y divague (de todas maneras lo va a hacer).
2. Proporcionar una estructura o plataforma solida para que “aterrices” la gran cantidad de ideas que tu mente genera continuamente.
3. Equiparte con instrumentos de navegacion que te ayuden a mantener el rumbo que te has fijado, y
4. Darte herramientas para “romper el tiempo” y “romper la accion” para hacer que las cosas sucedan.

Si te estas preguntando que significa **“romper el tiempo y la accion”**, este libro te lo dira.

¿Quién soy yo para escribir este libro?

Fui una ejecutiva exitosa en una multinacional (Fortune Top 50) por mas de 20 años. He logrado todo lo que

me he propuesto en la vida, y mas. Sin embargo, he vivido con TDAH sin diagnosticar toda mi vida.

Cuando me lo diagnosticaron hace dos años no lo crei. "¿Como puedo tener esta condicion si nunca he batallado"? Pero en retrospectiva, si batalle. Lo que pasa es que despues de tanto buscar, encuentre la forma no solo de manejarlo, sino de sacarle provecho.

A pesar de que una mente saltarina es un reto—y algunas veces quisiera poder “apagarla”—este "caballito salvaje" tiene muchisimos aspectos positivos si aprendes a cabalgarlo, y NO pretendes adormecerlo, domarlo o lo que es peor, drogarlo.

Al adquirir este libro descubriras todos mis secretos de vida para maximizar el potencial de tu mente y hacer, de una manera facil, que las cosas importantes para ti SI sucedan.

Da el primer paso y adquierelo ya!

Disponible también en Inglés (versión Kindle): "Break It to Make It".

 [Download Divide y Lograras: Haz Que Las Cosas Sucedan - Al ...pdf](#)

 [Read Online Divide y Lograras: Haz Que Las Cosas Sucedan - A ...pdf](#)

Download and Read Free Online Divide y Lograras: Haz Que Las Cosas Sucedan - Al Estilo De La Mente Saltarina (Con o Sin TDAH) (Spanish Edition) Lu Mendoza

From reader reviews:

Melinda Gregory:

Do you have favorite book? When you have, what is your favorite's book? Reserve is very important thing for us to find out everything in the world. Each publication has different aim or maybe goal; it means that reserve has different type. Some people sense enjoy to spend their a chance to read a book. They are really reading whatever they get because their hobby is reading a book. Why not the person who don't like reading through a book? Sometime, person feel need book if they found difficult problem as well as exercise. Well, probably you will want this Divide y Lograras: Haz Que Las Cosas Sucedan - Al Estilo De La Mente Saltarina (Con o Sin TDAH) (Spanish Edition).

Rebecca Lopez:

This Divide y Lograras: Haz Que Las Cosas Sucedan - Al Estilo De La Mente Saltarina (Con o Sin TDAH) (Spanish Edition) usually are reliable for you who want to certainly be a successful person, why. The key reason why of this Divide y Lograras: Haz Que Las Cosas Sucedan - Al Estilo De La Mente Saltarina (Con o Sin TDAH) (Spanish Edition) can be one of many great books you must have will be giving you more than just simple looking at food but feed a person with information that might be will shock your previous knowledge. This book is handy, you can bring it everywhere and whenever your conditions throughout the e-book and printed ones. Beside that this Divide y Lograras: Haz Que Las Cosas Sucedan - Al Estilo De La Mente Saltarina (Con o Sin TDAH) (Spanish Edition) giving you an enormous of experience such as rich vocabulary, giving you trial of critical thinking that could it useful in your day exercise. So , let's have it and luxuriate in reading.

Paul Kennedy:

People live in this new day of lifestyle always try and and must have the free time or they will get large amount of stress from both everyday life and work. So , once we ask do people have extra time, we will say absolutely sure. People is human not only a robot. Then we consult again, what kind of activity are there when the spare time coming to a person of course your answer may unlimited right. Then do you try this one, reading books. It can be your alternative in spending your spare time, the book you have read will be Divide y Lograras: Haz Que Las Cosas Sucedan - Al Estilo De La Mente Saltarina (Con o Sin TDAH) (Spanish Edition).

Johnny Abel:

Divide y Lograras: Haz Que Las Cosas Sucedan - Al Estilo De La Mente Saltarina (Con o Sin TDAH) (Spanish Edition) can be one of your beginning books that are good idea. All of us recommend that straight away because this guide has good vocabulary that will increase your knowledge in language, easy to understand, bit entertaining but nonetheless delivering the information. The author giving his/her effort to set every word into enjoyment arrangement in writing Divide y Lograras: Haz Que Las Cosas Sucedan - Al

Estilo De La Mente Saltarina (Con o Sin TDAH) (Spanish Edition) nevertheless doesn't forget the main place, giving the reader the hottest and also based confirm resource details that maybe you can be one of it. This great information can easily drawn you into completely new stage of crucial considering.

Download and Read Online Divide y Lograras: Haz Que Las Cosas Sucedan - Al Estilo De La Mente Saltarina (Con o Sin TDAH) (Spanish Edition) Lu Mendoza #A0P1M38SDU5

Read Divide y Lograras: Haz Que Las Cosas Sucedan - Al Estilo De La Mente Saltarina (Con o Sin TDAH) (Spanish Edition) by Lu Mendoza for online ebook

Divide y Lograras: Haz Que Las Cosas Sucedan - Al Estilo De La Mente Saltarina (Con o Sin TDAH) (Spanish Edition) by Lu Mendoza Free PDF d0wnl0ad, audio books, books to read, good books to read, cheap books, good books, online books, books online, book reviews epub, read books online, books to read online, online library, greatbooks to read, PDF best books to read, top books to read Divide y Lograras: Haz Que Las Cosas Sucedan - Al Estilo De La Mente Saltarina (Con o Sin TDAH) (Spanish Edition) by Lu Mendoza books to read online.

Online Divide y Lograras: Haz Que Las Cosas Sucedan - Al Estilo De La Mente Saltarina (Con o Sin TDAH) (Spanish Edition) by Lu Mendoza ebook PDF download

Divide y Lograras: Haz Que Las Cosas Sucedan - Al Estilo De La Mente Saltarina (Con o Sin TDAH) (Spanish Edition) by Lu Mendoza Doc

Divide y Lograras: Haz Que Las Cosas Sucedan - Al Estilo De La Mente Saltarina (Con o Sin TDAH) (Spanish Edition) by Lu Mendoza Mobipocket

Divide y Lograras: Haz Que Las Cosas Sucedan - Al Estilo De La Mente Saltarina (Con o Sin TDAH) (Spanish Edition) by Lu Mendoza EPub