



Cómo ayudar a los niños con ADD y ADHD (Spanish Edition)

Laura J. Stevens

Download now

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Cómo ayudar a los niños con ADD y ADHD (Spanish Edition)

Laura J. Stevens

Cómo ayudar a los niños con ADD y ADHD (Spanish Edition) Laura J. Stevens

This guide offers parents the information they need to recognize the causes of ADD/ADHD in children and develop effective techniques for battling the difficulties associated with it. It also provides strategies for reducing the symptoms of hyperactivity which aggravate ADD/ADHD.

Blurb in Spanish: El Trastorno por Déficit de Atención y el Trastorno por Déficit de Atención con Hiperactividad (ADD y ADHD por sus siglas en inglés), afectan a un porcentaje cada vez mayor de los niños y jóvenes en edad escolar. Los problemas que de ellos derivan pueden afectar el rendimiento escolar, las relaciones sociales y la autoestima de los pequeños, por lo que se hace indispensable que los padres y educadores conozcan a fondo estos males y las diversas alternativas que existen para su control.

La autora de este libro, Laura Stevens, pone a disposición de los lectores 25 años de investigación y experiencia para guiar a los padres que necesitan respuestas. Sus doce recomendaciones prescinden de los fármacos y están basadas en numerosos estudios médicos de reconocida validez. Al mejorar la dieta, eliminar posibles causas de alergia y añadir determinados suplementos vitamínicos y minerales, se pueden disminuir los síntomas de hiperactividad en los niños. Con ese objetivo, Stevens identifica los alimentos problemáticos, entre los que se cuentan la leche, la levadura y el azúcar, así como también diversas sustancias que suelen ser fuente de alergias: los perfumes, pinturas, pegamentos y pesticidas, todas con potencial para desencadenar el ADD y el ADHD. Al eliminar estos factores de riesgo y realizar ejercicios especialmente diseñados para estimular la percepción infantil, los padres pueden ayudar a resolver los problemas conductuales y de aprendizaje sin tener que recurrir a medicamentos estimulantes.

También se incluyen más de 40 recetas nutritivas y sabrosas que los niños gozarán y que los padres podrán incorporar a sus menús diarios sin grandes costos o esfuerzos.

 [Download Cómo ayudar a los niños con ADD y ADHD \(Spanish ...pdf](#)

 [Read Online Cómo ayudar a los niños con ADD y ADHD \(Spanis ...pdf](#)

Download and Read Free Online Cómo ayudar a los niños con ADD y ADHD (Spanish Edition) Laura J. Stevens

From reader reviews:

David Crockett:

This *Cómo ayudar a los niños con ADD y ADHD (Spanish Edition)* book is absolutely not ordinary book, you have after that it the world is in your hands. The benefit you have by reading this book will be information inside this reserve incredible fresh, you will get information which is getting deeper you actually read a lot of information you will get. This kind of *Cómo ayudar a los niños con ADD y ADHD (Spanish Edition)* without we realize teach the one who studying it become critical in considering and analyzing. Don't become worry *Cómo ayudar a los niños con ADD y ADHD (Spanish Edition)* can bring when you are and not make your bag space or bookshelves' turn into full because you can have it in the lovely laptop even cell phone. This *Cómo ayudar a los niños con ADD y ADHD (Spanish Edition)* having great arrangement in word and layout, so you will not experience uninterested in reading.

Jonathan Head:

Do you one of people who can't read gratifying if the sentence chained from the straightway, hold on guys this particular aren't like that. This *Cómo ayudar a los niños con ADD y ADHD (Spanish Edition)* book is readable by you who hate the straight word style. You will find the facts here are arrange for enjoyable reading experience without leaving perhaps decrease the knowledge that want to provide to you. The writer regarding *Cómo ayudar a los niños con ADD y ADHD (Spanish Edition)* content conveys the idea easily to understand by lots of people. The printed and e-book are not different in the information but it just different available as it. So , do you continue to thinking *Cómo ayudar a los niños con ADD y ADHD (Spanish Edition)* is not loveable to be your top record reading book?

Andrew Wilson:

Cómo ayudar a los niños con ADD y ADHD (Spanish Edition) can be one of your beginner books that are good idea. All of us recommend that straight away because this e-book has good vocabulary that may increase your knowledge in terminology, easy to understand, bit entertaining but nonetheless delivering the information. The article writer giving his/her effort to put every word into satisfaction arrangement in writing *Cómo ayudar a los niños con ADD y ADHD (Spanish Edition)* nevertheless doesn't forget the main point, giving the reader the hottest and based confirm resource info that maybe you can be considered one of it. This great information may drawn you into brand-new stage of crucial contemplating.

Jesse Ward:

Do you really one of the book lovers? If so, do you ever feeling doubt while you are in the book store? Aim to pick one book that you never know the inside because don't evaluate book by its handle may doesn't work the following is difficult job because you are frightened that the inside maybe not seeing that fantastic as in the outside appearance likes. Maybe you answer can be *Cómo ayudar a los niños con ADD y ADHD (Spanish Edition)* why because the wonderful cover that make you consider with regards to the content will

not disappoint an individual. The inside or content will be fantastic as the outside or maybe cover. Your reading 6th sense will directly make suggestions to pick up this book.

Download and Read Online Cómo ayudar a los niños con ADD y ADHD (Spanish Edition) Laura J. Stevens #ZGW1TYV3D94

Read Cómo ayudar a los niños con ADD y ADHD (Spanish Edition) by Laura J. Stevens for online ebook

Cómo ayudar a los niños con ADD y ADHD (Spanish Edition) by Laura J. Stevens Free PDF d0wnl0ad, audio books, books to read, good books to read, cheap books, good books, online books, books online, book reviews epub, read books online, books to read online, online library, greatbooks to read, PDF best books to read, top books to read Cómo ayudar a los niños con ADD y ADHD (Spanish Edition) by Laura J. Stevens books to read online.

Online Cómo ayudar a los niños con ADD y ADHD (Spanish Edition) by Laura J. Stevens ebook PDF download

Cómo ayudar a los niños con ADD y ADHD (Spanish Edition) by Laura J. Stevens Doc

Cómo ayudar a los niños con ADD y ADHD (Spanish Edition) by Laura J. Stevens Mobipocket

Cómo ayudar a los niños con ADD y ADHD (Spanish Edition) by Laura J. Stevens EPub